



Toutes les actualités et l'agenda sur <https://raidapte.fr>

## PROGRAMMATION RAID'APTE - SAISON 2020 / 2021

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
S36 31 août - 4 sept. Ultimate	S40 28 sept. - 2 oct. Ultimate et/ou Volley / Futsal	S45 2 nov. - 6 nov. Tchouck ball	S49 31 nov. - 4 déc. Tchouck ball et/ou Speedminton / Basket	S01 4 janv. - 8 janv. Bumball / Jeux CO	S05 1 fév. - 5 fév. Badminton	S09 1 mars - 5 mars Ultimate	S13 29 mars - 2 avr. Ultimate et/ou Volley / Futsal	S18 3 mai - 7 mai Basket / Badminton	S22 31 mai - 4 juin Floorball / Tennis de Table
S37 7 sept. - 11 sept. Ultimate	S41 5 oct. - 9 oct. Volley / Futsal	S46 9 nov. - 13 nov. Tchouck ball	S50 7 déc. - 11 déc. Speedminton / Basket	S02 11 janv. - 15 janv. Bumball / Jeux CO	S06 8 fév. - 12 fév. Badminton	S10 8 mars - 12 mars Ultimate	S14 5 avr. - 9 avr. Volley / Futsal	S19 10 mai - 14 mai Basket / Badminton	S23 7 juin - 11 juin Floorball / Tennis de Table
S38 14 sept. - 18 sept. Ultimate	S42 12 oct. - 16 oct. Volley / Futsal	S47 16 nov. - 20 nov. Tchouck ball	S51 14 déc. - 18 déc. Speedminton / Basket	S03 18 janv. - 22 janv. Bumball / Jeux CO	S07 15 fév. - 19 fév. Badminton	S11 15 mars - 19 mars Ultimate	S15 12 avr. - 16 avr. Volley / Futsal	S20 17 mai - 21 mai Basket / Badminton	S24 14 juin - 18 juin Flag'Rugby / Jeux CO
S39 21 sept. - 25 sept. Ultimate	S43 19 oct. - 23 oct. Volley / Futsal	S48 23 nov. - 27 nov. Tchouck ball	S52 21 déc. - 25 déc. Speedminton / Basket	S04 25 janv. - 29 janv. Bumball / Jeux CO	S08 22 fév. - 26 fév. Badminton	S12 22 mars - 26 mars Ultimate	S16 19 avr. - 23 avr. Volley / Futsal	S21 24 mai - 28 mai Basket / Badminton	S25 21 juin - 25 juin Flag'Rugby / Jeux CO
	S44 26 oct. - 30 oct. Volley / Futsal		S53 28 déc. - 1 janv. Speedminton / Basket				S17 26 avr. - 30 avr. Volley / Futsal		S26 28 juin - 2 juil. Palets / Molky

*Cette programmation ne sera jamais définitive ;)*

 Quelques temps forts	 	Challenge CO	Soirée Raclette & mini tournoi	Challenge CO	Challenge CO	Challenge CO		Rand'O Trésor Raid'Apte	Week end Raid 'Apte
--	---	--------------	--------------------------------	--------------	--------------	--------------	--	-------------------------	---------------------

retrouvez également l'agenda et tous les temps forts sur <https://raidapte.fr/agenda/>

### LES HORAIRES :

**Multisports** aux Clouzeaux le mercredi 19h - 20h30, le jeudi 20h - 22h, le vendredi 20h30 - 23h

**Course à pieds à Aubigny** avec coach le mardi 19h30 - 21h, **aux Clouzeaux** en autonomie le jeudi 19h - 20h30

### Raid'Apteur, il te faudra :

- |                                  |  |   |
|----------------------------------|--|---|
| 1 - Essayer d'arriver à l'heure  | 2 - T'inscrire sur le tableau en entrant dans la salle | 3 - Reconnaître le responsable de salle (ou t'y coller) |
| 4 - Respecter l'activité choisie | 5 - T'amuser sans perdre                               | 6 - Ranger le matériel                                  |
| 7 - Fermer les portes            | 8 - Éteindre les lumières                              | 9 - Lire et répondre aux mails                          |
- et surtout T'apporter et faire vivre l'asso

Le matos de Raid'Apte + des canoës sont à disposition des membres. En faire la demande auprès de Fabien.