



La Gazette de l'Orienteur

La première manche du Challenge Vendée Orientation s'est tenue ce dimanche 19/11/23 à St-Jean-de-Monts. Présentent en nombre (21 binômes), les équipes Raid'Apte ont eu droit à leur lot de péripéties !

Anecdotes, reportages, interviews, profitez de cette édition spéciale pour revivre une course surprenante.



Un départ sur les chapeaux de roues !

Un début d'épreuve un peu fou mais surtout flou pour au moins 5 à 6 équipes Raid'Apte. S'agissait-il de méfiance vis-à-vis des cartographes ou d'une irrésistible tentation de défi ? Suivre une carte semblait trop facile pour ces coureurs anticonformistes qui, à l'approche de l'hiver, ont décidé d'entamer le hors-piste. Un récit à retrouver en page 2.



Les conseils des pros

Dans cette nouvelle rubrique, découvrez les astuces de sportives et sportifs aguerris pour améliorer vos performances et porter l'étendard orange au sommet du classement. Stratégie d'avant-course, en course, de récupération, inspirez-vous des plus grands.

A retrouver en page 3.

Le Classement

- 2 : Fabien et Victor
- 13 : Aurélien et Fabrice
- 15 : Christophe et Florian
- 22 : Romain et Mathieu
- 29 : Florent et Charlie
- 39 : Jonathan et Baptiste
- 41 : Rémi et Valérie (4e équipe mixte)
- 49 : Kévin et David
- 58 : Nicolas et Corentin
- 61 : Mathieu et Franck
- 68 : Michael et Laurent
- 80 : Brice et Emeric
- 82 : Jean-François et David
- 90 : Nicolas et Yann
- 106 : Jean-Noël et Adeline
- 127 : Olivier et Josselin
- 147 : Élodie et Chrystelle (13e équipe féminine)
- 148 : Nadège et Sébastien
- 150 : Elina et Simon
- 152 : Marie et Sophie
- 165 : Stéphanie et Claudine

Une édition mystérieuse

Pour plusieurs coureurs Raid'Apte, cette première manche du CVO restera placée sous le signe de l'étrange. Que s'est-il passé pour eux ce dimanche ? Des balises invisibles : "C'est incroyable" (Témoignage poignant de Choco - 37 balises sur 39). Des disparitions d'objets : "Nous avons senti une présence" (Olivier). Découvrez leurs histoires surprenantes et quelque peu effrayantes.



Enquête exclusive en page 3.



Merci de nous avoir fait confiance pour l'écriture de ce compte-rendu malgré un nombre de candidatures impressionnant.

PS : Pouvez-vous relâcher nos mamans maintenant ?

Des racines et désert

Pour l'ouverture du CVO 2023/2024, Raid'Apte souhaite installer plusieurs équipes en haut du classement. Une volonté ambitieuse pour laquelle tout a parfaitement été mis en oeuvre. Le départ de course a notamment été particulièrement bien travaillé : une analyse rapide de la carte, des prises de décisions pertinentes, bien réfléchir avant d'agir pour gagner du temps sur la suite et entamer la course avec confiance et détermination. Nous sommes prêts. Cette année c'est sûr, le stage intensif proposé par Coach Rom' mi-octobre portera ses fruits !



Enfin... devait porter ses fruits... Quelques (TROP !) équipes Raid'Apte (Coach Rom' en faisait partie) décident de se lancer à corps perdus hors-carte...

Malgré cette stratégie originale, tous décidèrent finalement de rentrer dans le rang plus ou moins rapidement. Les moins téméraires (John et Bapt, Romain et Bonux) se rendent rapidement compte de leur erreur et reprennent le cap en 2-3 minutes. Les autres font face à une longue traversée du **désert**. David et Jeff reprennent pied après 12 minutes. Il nous en faudra autant après plusieurs hésitations, un temps rassurés de voir arriver la team R&B ("On est pas au bon endroit.. Ouais je crois... Mais non regarde il y a Romain qui arrive c'est bien là !"... et bien non).

Sophie et Marie ont, quand à elle, semblé apprécier ce coin de paradis, prenant sûrement quelques photos par-ci, cherchant peut-être des champignons par-là... Assurées de leur force, elles attendront 30 longues minutes pour repartir sur le bon chemin. Leur tactique fût presque bonne puisqu'elles terminent l'épreuve avec 31 balises pointées (et un retard de 1'30") malgré une course amputée de 20% du temps.

De notre côté, après avoir enfin commencé à prendre quelques balises, Nico entame son retour à la terre en trébuchant sur une **racine**. Les douleurs intenses à la cheville et au genou qui suivent nous font douter de la suite de la course. Nous décidons de poursuivre et les douleurs s'estompent légèrement. Les balises s'enchaînent alors correctement (hormis l'attaque de la numéro 7 sur laquelle notre route recroise celle de la team R&B "la poisse pour nous" dira Romain...). Nous finissons finalement la course en 2 h 13 avec les 39 balises en poche. Une première = un premier compte rendu.



L'ensemble des équipes Raid'Apte sortira plutôt satisfait de cette belle CO, à l'organisation irréprochable et bien aidée par des conditions météo très favorables. Nous laisserons le mot de la fin à Jonathan "Non je n'ai pas d'anecdote. En fait moi je n'ai rien à dire sur cette course". Merci.



Une édition mystérieuse

Certains êtres maléfiques de la forêt de St-Paul-en-Pareds (CO d'Halloween) auraient-ils suivi nos coureurs jusqu'à St-Jean-de-Monts ? Plusieurs binômes nous ont ainsi fait part de leur étonnement à propos d'évènements étranges survenus lors de cette course. Choco/Yann et Jeff/David étaient ainsi persuadés de tenir fièrement au bout de leur doigt une course maîtrisée. Le jury les refroidira grandement avec, respectivement, 2 et 1 balise manquante. Choco et Yann en pleurs nous confieront : *"On ne comprend pas !"*. David et Jeff passeront un moment à chercher ce qu'ils ont pu louper (photo), en vain... Des orienteurs aussi expérimentés aurai-t-il pu



faire une erreur ? Impossible ! De leur côté, Joss et Olive nous rapporteront la disparition suspecte d'une de leur carte. *"Je la tenais fermement, et j'ai eu une drôle de sensation. Comme si quelqu'un nous surveillait. J'ai regardé derrière moi et le temps de me retourner ma carte avait disparu. Je n'ai rien vu passer. C'est bizarre non ?"* (Joss). De quoi inspirer un nouveau *Ghostbusters* ? Les chasseurs de fantômes bien présents sur place révéleront rapidement l'origine des méfaits. Un esprit frappeur répondant au nom de Mica rodait dans les parages. Arrachant cartes et boussoles, perçant les gourdes et sac-à-dos, faisant disparaître des balises au nez et à la barbe de nos coureurs fatigués, ne se rendant compte de rien. Ces témoignages doivent servir de mise en garde pour les prochaines courses. Le poltergeist pourrait bien récidiver...

Les conseils des Pros

- **Baptiste** : Manger des chips aux oignons sur la ligne de départ. Pourquoi faire ? *"C'est plein de bonnes choses !"* Exactement ce dont vous avez besoin.
- **Simon et Elina** : Profiter de l'expérience du président pour se remettre sur les bons rails. Le conseil... d'écouter les conseils donc.
- **Fabien et Victor** : Solliciter l'expérience de Mathieu pour le partage d'azimut. Le conseil... d'écouter les conseils... puis de donner des conseils... (ça commence à être difficile à suivre là).
- **Mica et Laurent** : Le chambrage pendant la course... en avant-course... en amont des inscriptions...
- **Franck et Mathieu** : Garder son calme pendant le chambrage et faire un meilleur temps que Mica et Laurent.
- **Rémy** : Endurcir la peau de son binôme (Valou) en se frayant un chemin parmi les épines pour gagner de précieuses secondes.
- **Emeric** : Hurler le nom de son coéquipier (Brice) portant le doigt pendant 2 min pour qu'il se rapproche enfin de la balise trouvée et ainsi faire profiter tous les coureurs alentours de ses capacités de jardinage.

Des conseils que comptent bien appliquer Florent et Charlie : *"Cette année on veut titiller R&B, Toflo et consorts"*. Les voilà prévenus.

